



## Kanotur Halsnes 6.-8. september



Høstens første tur blir en tur til Halsnes hvor vi vil ha base i friluftsområdet der, og ta noen turer med kano derfra.

**Fremmøte: Fredag kl 18.00 P-plass Sørlihavna**

**Henting: Søndag kl 15.00 på Halsnes/ved badeplassen** Speiderne kjøres hjem hvis ikke annet avtales

Vi er som vanlig avhengig av velvillige foreldre til kjøring/henting og avtaler da vi møtes fredag.

Ca 1 times kjøretur.

I sin tid ble foreldrene enige om at vi ledere skulle slippe å organisere kjøring/henting, så derfor gjør vi det så enkelt at dere enes om dette da vi møtes fredag. Pleier alltid å ordne seg. Er dere flere som kjenner hverandre, så kan dere avtale/fylle opp biler på forhånd, men ikke reis direkte (i alle fall ikke uten å gi beskjed). Vi møtes ved Sørlihavna på fredag.

Vi skal [hit](#) - se kart/få kjørebekræftelse

De som behøver; HUSK REISESYKETABLETTER eller ARMBÅND.

### PÅMELDING

**Senest onsdag 4. september** gjennom Spond, har dere ikke installert enda, til Torkel mob/sms 458 36 666 / [torkel.flatberg@hotmail.com](mailto:torkel.flatberg@hotmail.com) . Hvis det blir for få deltagere forbeholde vi oss retten til å kansellere turen.

Hvis speideren ikke er svømmedyktige, oppgis det ved påmeldingen.

*Hvis det er speidere vi skal ta ansvar for medisiner; vennligst medisin i konvolutt merket navn og dosering. Ta kontakt hvis det er spesielle forhold vi skal vite om/ta hensyn til. Gjelder nødvendigvis ikke bare sykdom/medisiner.*



## Hva skal du ha med/på deg?

Været bør du sjekke [her](#) før du begynner å pakke.

Nettene er fuktige og blir kaldere, så se også på nattetemperaturen.

**Redningsvest!** (vi har noen, men ikke til alle, så hvis dere har, ta den med)

Sovepose (teppepose eller sovepose beregnet for innendørs bruk, blir for kaldt)

Liggeunderlag/madrass

Nattøy? (superundertøy) Vi sover i lavvo.

Sitteunderlag

Drikkeflasker, kopp/tallerken/bestikk

Leirbålskappe (hvis du har)

Myggnett/hatt?

Speiderkniv (sjekk at den er skarp, evt slip den)

Hodelykt (nye batterier)

Blyant/loggbok

Toalettsaker inkl evt medisiner/reisesyke. Solkrem? Solbriller? Myggmidler? Lepomade?

Bruker du briller, er det lurt å ha med etui for sikker oppbevaring om natten

Badetøy?

Regntøy, støvler? Ordentlig regntøy hvis dårlige værutsikter! Ikke lov å bruke støvler når vi padler.

Slippers/crox (med ullsokker hvis kaldt) fungerer utmerket når vi padler

Lue, buff, vanter?

Turbukse (ola-bukser lang tørketid), shorts?

Ytterjakke (vindtett)

Superundertøy (ull + vanlig), T-skjorter, fleece/ull genser/jakke

Sokker (også ull)

Undertøy

Pose til skittentøy og søppel

Du kan pakke i bag eller sekk. Men uansett, ha en dagstursekk med deg.

Det finnes også en utstyrsliste for alle typer turer på hjemmesiden vår.

**Mat:** Brød/pålegg til 4-5 måltider. Rikelig med mat – blir sulten ute på tur! Vi har dessverre opplevd på turer at speidere har med for lite mat. Man spiser mer på tur enn hjemme 😊

Tips! Frys middagsmat, brødmatt ... - og pakk kjølewarene sammen for bedre holdbarhet.

Kveldsmat fredag, kan f eks være suppe (rett i koppen) og brødmatt. Spis godt før avreise, det blir kveld før vi får mat.

Grillmat/middag til lørdag, som tilberedes på grillkull/bål.

Drikke: Minst 2 fl med drikke/vann og ublandet saft/poser til kald/varm drikke.

Påfyll med drikkevann er ikke noe problem. Vi koker på stormkjøkken.

Fornuftig mengde godis/1 brus til leirbål lørdag kveld



### Helgen slik vi ser den for oss;

Fredag	Sette opp lavvoer Kveldsmat Kos rundt bålet
Lørdag	Frokost Kano/padle-instruksjon Padle tur – ha med lunsjmat Bading? Middag/grill Kveldsaktivitet Leirbål m/leirbålsprat og undeholdning
Søndag	Frokost Kanoleker Kameratredning (de som vil) Bli-kjent leker Lunsj Ta ned lavvoer, rydde, pakke

***De beste turene! De kuleste aktivitetene! Humor og venner! Opplevelser for livet!***